

Frühe Hilfen

im Rhein-Lahn Kreis

Angebote für Schwangere und Eltern von Babys / Kleinkindern (Stand: Mai 2019):

Überblick:

Allgemeine Ansprechpartner im Kreis:

- **Jugendamt der Kreisverwaltung**
- **Kindertagesstätten**
- **Kath. Familienbildungsstätten WW/RL und Limburg**
- **Gesundheitsamt der Kreisverwaltung**

Stadt Lahnstein:

- **Elternfrühstück**
- **Eltern-Kind Gruppe**
- **Interkulturelles Frauencafé**
- **Auf den Anfang kommt es an**

Bad Ems und Verbandsgemeinde Bad Ems:

- **Mutter-Kind Treffen**
- **Internationale PerLe – Gruppe**
- **Angebote bei JUWEL Bad Ems**

Nassau und Verbandsgemeinde Nassau:

- **Mutter – Kind Treffen im Nassauer Land, für Eltern und Kinder bis 2 Jahre**
- **Eltern - Kind Treffen, für Eltern und Kinder ab 2 Jahre**

Katzenelnbogen und Verbandsgemeinde Katzenelnbogen

- **Angebote im Haus der Familie in Katzenelnbogen**
- **Offenes Eltern-Kind Treffen Katzenelnbogen**

Nastätten und Verbandsgemeinde Nastätten

- Eltern – Kind Treffen im Blauen Ländchen

Diez und Verbandsgemeinde Diez:

- Eltern – Kind Gruppe im Kath. Pfarrheim
- Angebote bei JUWEL Diez

Verbandsgemeinde Loreley:

- Eltern-Kind Gruppe in Kamp-Bornhofen

Unterstützung für einzelne Familien im Rhein-Lahn Kreis:

- Hebammen und Hebammenpraxen
- DRK Mittelrhein GmbH „Familienbande“ (Familienhebammen)
- Caritas Familienpatinnen
- HTZ: Sozialpädiatrisches Zentrum Neuwied

Anonyme Beratungsmöglichkeiten:

- Hilfefonetelefone „Schwangere in Not“ und „Gewalt gegen Frauen“
- Vertrauliche Geburt
- Online Elternberatung

Angebote für psychisch kranke Eltern und ihre Kinder:

- Fachklinik Katzenelnbogen: „Gleis 9 2/4“ und Institutsambulanz
- Elisabeth Krankenhaus Lahnstein
- Sozialpsychiatrischer Dienst Gesundheitsamt der Kreisverwaltung

Schwangerenberatungsstellen im Rhein-Lahn Kreis:

- Lahnstein: Caritas und Frauenwürde
- Bad Ems und Diez: Diakonie

1. Allgemeine Ansprechpartner im Rhein-Lahn Kreis:

Kreisverwaltung des Rhein-Lahn Kreises; Jugendamt

Koordinatorin Netzwerk Kindeswohl und Kindergesundheit: Ruth Carl, Tel 02603-972-240 ;
ab 1.6.19: Evelin Fatehpour, Tel 02603-972-540

Information über Angebote der Jugendhilfe, Frühe Hilfen, Netzwerke und Kooperationspartner, Koordination Familienbildung im Netzwerk (Landesprogramm: Kita! Plus); Beratung (auch anonym) zu Fragen des Kinderschutzes

Internet: Abt. Jugend u. Familie, Netzwerk Kindeswohl und Kindergesundheit, Frühe Hilfen:
www.rhein-lahn-kreis.de

Kindertagesstätten

Kindertagesstätten im Rhein-Lahn Kreis sind z.B. über Internetseiten der Verbandsgemeinden und Städte zu erfahren; bieten Elternberatung, Entwicklungsgespräche, Elternbildungsangebote

Kita! Plus Angebote an Kita's: in folgenden Kitas finden Sie **zusätzliche Angebote für Eltern z.B. Elterncafés oder –beratung/ Elternbegleitung / Familienbildungsangebote:**

Kath. Kitas in Lahnstein und Braubach, Kath. Kita Fachbach, Ev. Kita Arche Noah Bad Ems, Kath. Kita St. Martin in Bad Ems, Kita Nassau, Ev. Integrative Kita Altendiez; Kath. Kita Herz-Jesu Diez, Kita Arche am Rhein in St. Goarshausen, Ev. Kita in Kaub, Kita in Kördorf

PEKiP – Gruppen, Eltern-Kind Gruppen, Erziehungskurse, diverse Familienbildungsangebote... über die **Katholischen Familienbildungsstätten:**

Kath. Familienbildungsstätte Westerwald/Rhein-Lahn, Auf dem Kalk 11 in Montabaur, Sekretariat, Tel: 02602-680233 (Angebote i.d.R. kostenpflichtig)

Email: fbs.montabaur@bistumlimburg.de Internet: www.familienbildung-westerwald.de

Katholische Familienbildungsstätte Limburg, Wetzlar & Lahn-Dill-Eder, Tel 06433-887-75, Eltern-Kind Angebote / Gruppen; zuständige Familienbildungsstätte für **Diez und Katzenelnbogen**; Internet: www.fbs-limburg.de; email: fbs-limburg@bistumlimburg.de
(Angebote in der Regel kostenpflichtig)

Gesundheitsberatung für Eltern von Säuglingen und Kleinkindern:

Gesundheitsamt der Kreisverwaltung Bad Ems, Insel Silberau 1, Tel: 02603-972213

Offene Sprechstunde im Kreishaus, jeden 4. Donnerstag eines Monats, 16-17 Uhr

1. Stadt Lahnstein:

„Elternfrühstück“ für Schwangere und Eltern von Babys und Kleinkindern

Pfarrgemeinde St. Martin, Pfarrgasse 6, 56112 Lahnstein

donnerstags 10-12 Uhr offenes Treffen

für Schwangere und Eltern von Kleinkindern

Inhalte: Austausch untereinander und Fragen zur Entwicklung des Kindes, zur Beziehung und Erziehung, Kontakt und Selbsthilfe, Fragen zur persönlichen Lebenssituation

Ansprechpartner im Pfarramt: Dietmar Wittenstein , Tel 02621-6289815

Leitung des Elternfrühstücks: Kath. Familienbildungsstätte, Gine Walther, Tel 0177-6434572

„Eltern-Kind Gruppe“ in Niederlahnstein, Gemeindehaus St. Barbara

Dienstags 9:30 – 11 Uhr

Kostenlos, für Eltern und Kinder ab 10 Monate bis 3 Jahre

Gruppenleitung: Melanie Bammerlin, Tel 02621-628487 (Referentin der FBS, s.u.)

Ansprechpartner: Petra Effert, Kath. Familienbildungsstätte WW/RL, Tel 02602-6802-45

„Interkulturelles Frauencafé“, Jugendkulturzentrum in Lahnstein,

Ansprechpartnerin: Nasti Houshmand, Tel 02621-50604

Für alle Frauen mit Kindern von 0-6 Jahren (insbesondere Alleinerziehende, Flüchtlingsfrauen); Ansprechpartnerinnen in: deutsch, farsi, dari, arabisch

Inhalte: Kennenlernen, Austausch, Unterstützung im Alltag und mit Kindern, Integrationshilfen....

Jeden Freitag von 9:30 – 11:30 Uhr

„Auf den Anfang kommt es an“: Schwangerenberatungsstelle der Caritas, Tel 02621-9208 14, Gruppenleitung: Referentin der Kath. Familienbildungsstätte WW/RL (Hebamme), offenes Treffen und Austausch für Schwangere

Termine 2019 jeweils donnerstags von 14-15:30 Uhr

- Sommer/Herbst: 15.8.19, 22.8.19, 29.8.19, 5.9.19, 12.9.19, 19.9.19
- Winter: 14.11.19, 21.11.19, 28.11.19, 5.12.19, 12.12.19

2. Bad Ems und Verbandsgemeinde Bad Ems:

„Internationales Eltern-Kind Treffen“ in Bad Ems

Im Katholischen Kindergarten St. Martin / Haus der Begegnung, Gartenstr.4 in Bad Ems

Jeden Freitag 9:15 – 10:45 Uhr

Für Eltern von Kindern zwischen 1 und 3 Jahren, auch für Mütter mit Migrationshintergrund

Inhalte: Beziehung zum und Beschäftigung mit dem Kind, Austausch untereinander, Möglichkeit über Fragen zu Alltag, Entwicklung und Erziehung des Kindes zu sprechen...

Leitung des Treffens: Katharina Heck, Referentin der Kath. Familienbildungsstätte WW/Rhein-Lahn, Tel 0152-08950165

Internationale PerLe – Gruppe (Positives erstes Lebensjahr) – Eltern-Kind Treffen

Freitags von 10:45 – 11:45 Uhr im Haus der Begegnung, Gartenstr. 4 in Bad Ems

Für Eltern aller Nationalitäten mit Kindern im 1. Lebensjahr

Eine offene Gruppe für Fragen/Austausch rund ums 1. Lebensjahr eines Kindes, Sinneserfahrungen, Beschäftigung mit dem Kind, interkultureller Austausch....

Gruppenleitung: Katharina Heck, Referentin Kath. Familienbildungsstätte WW /RL; Tel: 0152-08950165

Angebote bei JUWEL Bad Ems, Römerstr. 5: Treffen und Austausch mit Schwangeren und Eltern von Babys: donnerstags von 10-11:30 Uhr, Termine bei JUWEL Bad Ems, Wiebke Siefen, Tel 02603-5099-175 erfragen oder der Referentin Petra Effert, Kath. Familienbildungsstätte WW/RL, Tel 02602-6802-45

3. Nassau und Verbandsgemeinde Nassau:

Mutter-Kind Treffen im Nassauer Land

In der Kita Nassau, Bachbergweg 1, 56377 Nassau

Jeden Donnerstag 09:30 – 11:00 Uhr

Für Mütter mit Kindern bis zu 2 Jahren, auch für Mütter mit Migrationshintergrund oder entwicklungsverzögerten oder behinderten Kindern

Inhalte: Beziehung zum und Beschäftigung mit dem Kind, Austausch untereinander

Ansprechpartner in der Kita: Frau Weithaas-Hofmann, Tel 02604-1587

Leitung: Referentin der Kath. Familienbildungsstätte: Sabine Walldorf, Tel: 02604-6658

„Eltern – Kind Treffen“, mit Kindern vom 2. - 5. Lebensjahr

In der Kita Nassau, Ansprechpartner und Gruppenleitung s.o. bei Mutter-Kind Treffen

Dienstags 16:00 – 17:30 Uhr

Leitung: Frau Walldorf: 02604-6658

Inhalte: Austausch untereinander, Förderung der Entwicklung und Eltern-Kind Beziehung durch Beschäftigung mit dem Kind, soziales Lernen und Gruppenerfahrungen der Kinder, Ansprechpartner bei Fragen zu Alltag, Entwicklung oder Erziehung....

4. Katzenelnbogen und Verbandsgemeinde Katzenelnbogen:

Haus der Familie Katzenelnbogen

Römerberg 12, Tel 06486-7178

Email: hausderfamiliekatzenelnbogen@gmx.de

Internet: www.hdf-katzenelnbogen.de

Aktuelle Angebote für Eltern, Familie, Kinder und Jugendliche (z.B. Willkommensbesuche, Elternkurse „Kess-erziehen“ und „Eltern-Kompetenz-Training STEP“, Rückbildungsgymnastik nach der Geburt, Babymassage, Hausaufgaben- oder Ferienbetreuung; Kindertagespflege, offener Elterntreff, Babysitterbörse...) können Sie über die o.g. Internet Seite erfahren oder über die Leitung des Hauses der Familie; Marietta Signus, unter der o.g. Telefonnummer.

„Offenes Eltern-Kind Treffen Katzenelnbogen“ in der Ev. Kita „Garten für Kinder“

Für Schwangere und Mütter von Babys und Kleinkindern

Freitags von 16:00 – 17:30 Uhr in der Ev. Kita, In der Weiherwiese 2 in Katzenelnbogen

Leitung: Regine Walther-Zeidler, Tel 0177-6434572, Referentin der Kath. Familienbildungsstätte Westerwald/Rhein-Lahn, Tel in der Kita: 06486-8353

Ansprechpartner im Haus der Familie: Marietta Signus, Heike Tremper Tel 06486-7178

Ankündigung: „**Eltern-Kind Gruppe**“, geplant nach den Sommerferien 2019 im Haus der Familie, vermutlich donnerstags vormittags; kostenpflichtig; **Anfragen an:** Katholische Familienbildungsstätte Limburg, Wetzlar & Lahn-Dill-Eder, Tel 06433-887-75, Internet: www.fbs-limburg.de; email: kath.fbs.limburg@bistumlimburg.de

5. Nastätten und Verbandsgemeinde Nastätten

„Eltern-Kind Treffen im Blauen Ländchen“ in Nastätten

Für Mütter/Väter aller Nationalitäten und ihre Kinder bis zu 2 Jahren

Freitags von 9:30– 11:00 Uhr im Jugendhaus Hahnenmühle, Oranienstr. 2 in Nastätten, Tel 06772-961117

Leitung: Tina Zimmermann, Referentin der Kath. Familienbildungsstätte WW/RL, Tel 0178-4059322

6. Diez und Verbandsgemeinde Diez:

„Eltern-Kind Gruppe“ im Kath. Pfarrheim in Diez Infos und **Anmeldung** bei Kath. Familienbildungsstätte Limburg, Wetzlar & Rhein-Dill-Eder, kostenpflichtig, Tel 06433-88775 oder online: www.fbs-limburg unter der u.g. Kursnummer oder im Kath. Pfarrbüro Diez, Tel 06432-2562; Schaumburger Str. 24; Gruppenleitung: Petra Molik, Tel 02602-994636

- P023 startet 8.5.-26.6.2019 Mittwochs von 9:30-11:00 Uhr
- Q029 startet 14.8.-11.12.2019 Mittwochs 9:30-11.00 Uhr

Elternangebote bei JUWEL Diez, Heckenweg 6-11: Elterntreffen „Auf den Anfang kommt es an“: Austausch für Schwangere und Eltern kleiner Kinder, mittwochs 10:30 -12 Uhr, Referentin der Kath. Familienbildungsstätte WW-RL, Bettina Nordmann, Ansprechpartner bei JUWEL: Sibylle Rosam, Tel 06432-9240870

7. Verbandsgemeinde Loreley:

Eltern-Kind Gruppen in Kamp-Bornhofen:

Kostenpflichtiges Angebot der Kath. Familienbildungsstätte WW/RL

- Dienstags 9:30 – 11:00 Uhr im Kath. Pfarrheim, Pastor Renz Str. 1

Gruppenleitung: Melanie Reinhardt, Tel 06771-599828 (bitte anmelden bei der Kath. Familienbildungsstätte WW/RL, Adresse s.o.)

Termine 2019: 16.8.2019 – 20.12.2019 (10 Termine)

8. Unterstützungen für einzelne Familien im Rhein-Lahn Kreis:

Angebote von Hebammen / Hebammenpraxen:

- Hebammenpraxen u.a. in Lahnstein, Nassau, Nastätten, Diez...
- Hebammen können Schwangere im Rahmen der Krankenkassenleistung bereits ab Beginn der Schwangerschaft intensiv betreuen.
- Informationen: www.hebammen-rlp.de

„Familien-Bande“ – Hebammen und andere Gesundheitsberufe unterstützen Familien

- Für Schwangere und Eltern von Kindern bis zu 1 Jahr
- Unterstützung zusätzlich zu den üblichen Hebammenleistungen
- Durchgeführt von Hebammen oder anderen Gesundheitsberufen mit Zusatzqualifikationen zur sog. „Familienhebamme“ oder psychosozialen Beratung
- Ein Anruf genügt und die Einsatzkoordination nimmt Kontakt auf
- Unterstützung für: minderjährige Mütter, Mütter mit Behinderung, bei Mehrlingsgeburten, kranken oder behinderten Kindern, „Schrei-Babys“, Mütter die seelisch belastet oder psychisch krank sind, Familien in schwierigen finanziellen oder sozialen Lebenslagen...
- Unterstützen bei altersentsprechender Ernährung, Pflege und Förderung des Kindes, bei der Entwicklung der Eltern-Kind Beziehung, Förderung der körperlichen und emotionalen Entwicklung des Kindes, Unterstützung bei Alltagsorgen, Begleitung und ggf Vermittlung weiterer Hilfen
- Träger des Angebotes: Deutsches Rotes Kreuz – Mittelrhein, Ferdinand Sauerbruch Str. 12, 56072 Koblenz

- Einsatzkoordination für den Rhein-Lahn Kreis: Janet Weber, Mirjam Eisel, Anja Mehner Tel 0261-973824-14; email: familien-bande@drk-mittelrhein.de; Internet: www.drk-mittelrhein.de

Caritas „Familienpatinnen“ (ehrenamtlich)

- Unterstützung für Familien mit Kleinkindern unter 3 Jahren, die keine Unterstützung im häuslichen Umfeld haben oder aufgrund der Problemlagen individuelle Hilfen benötigen z.B. Alleinerziehende oder Familien mit Migrations- oder Fluchterfahrungen
- Hilfe in alltäglichen Aufgaben, zuhören, trösten, Ratschläge geben....
- Ansprechpartner: Caritas Westerwald/Rhein-Lahn, Ursula Lanzerath, Tel 02621-920814 oder ursula.lanzerath@cv-ww-rl.de

Sprechstunde für Schrei-, Schlaf- oder Fütterstörungen bei Säuglingen und Kleinkindern: HTZ / Sozialpädiatrisches Zentrum, Beverwijker Ring 2, 56564 Neuwied, Telefon: 02631-9656-20 oder email: info@htz-neuwied.de oder arztsek@htz-neuwied.de

9. Anonyme Beratungsmöglichkeiten

Hilfetelefon „Schwangere in Not – anonym und sicher“, Tel 0800 40 40 020

Bundesweiter 24 Stunden Service, kostenlose und mehrsprachige telefonische Beratung

Das **Hilfe-Telefon Gewalt gegen Frauen**, bundesweit, mehrsprachig, kostenlos, 24 Stunden, **Tel 08000 116 116**

Vertrauliche Geburt

- Beratung über die Schwangerenberatungsstellen im Rhein-Lahn-Kreis
- Anonyme, kostenlose, mehrsprachige Beratung: 0800-40 40 020
www.geburt-vertraulich.de

Online Elternberatung: www.bke-elternberatung.de

Einzelchat, Mailberatung, Gruppenchat der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.

10. Angebote für psychisch kranke Eltern und Ihre Kinder

Gleis 9 2/4 , Angebot für Kinder von psychisch kranken Eltern

Institutsambulanz der Fachklinik Katzenelnbogen, Auf der Wahnbach in Katzenelnbogen
Infos/ Ansprechpartner über die Institutsambulanz, Tel 06486-9127-3000 oder
email: info@pia-katzenelnbogen.de

Internet: www.fachklinik-katzenelnbogen.de

Angebot richtet sich an Kinder psychisch kranker Eltern, sowie an die Eltern

Elisabethkrankenhaus Lahnstein,

Akutklinik für psychische Erkrankungen, Tel Zentrale: 02621-171-0

Tagesklinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Tel 02621-171-1020 (Sekretariat)

Psychiatrische Institutsambulanz, Tel 02621-171-2022

- Medizinische Ansprechpartner in allen gängigen Sprachen vorhanden
- Sozialdienst Liane Engel, Tel 02621-171-1011

Sozialpsychiatrischer Dienst, Gesundheitsamt der Kreisverwaltung:

Beratung u.a. für psychisch- oder suchtkranke Menschen; Überblick über Angebote
Sprechstunden bei:

- Stadtverwaltung Lahnstein
- Nassau Verbandsgemeindeverwaltung
- Diez Projekt JUWEL

Anfragen an Herrn Joachim Schneider, Tel 02603-972-559

Email: referat71@rhein-lahn.rlp.de oder joachim.schneider@rhein-lahn.rlp.de

11. Schwangerenberatungsstellen im Rhein-Lahn Kreis:

Schwangerenberatungsstellen:

- Caritas in **Lahnstein**, Gutenbergstr. 8
Tel: 02621-920814; Email: schwangerenberatung-rl@cv-ww-rl.de
- Frauenwürde Rhein-Lahn e.V., Adolfstr. 89 in Lahnstein
Tel: 02621-629403; email: frauenwuerde.rhein-lahn@t-online.de
- Diakonisches Werk Rhein-Lahn:
in **Bad Ems**: Am alten Rathaus 1, Tel: 02603-962330
Außenstelle **Diez**: Wilhelmstr. 12, Tel: 06432-7282

Schwangerenberatungsstellen beraten in der Schwangerschaft und danach für Eltern von Kindern bis zu 3 Jahren. Zudem können sie vielfältige finanzielle Förderungen für Familien, die sie beraten, aus Stiftungsmitteln beantragen. Diese Mittel sind für Familien in Not, unabhängig von staatlichen Unterstützungsleistungen z.B. über ALG II.

Alle Angebote sind für Teilnehmer kostenlos, es sei denn, es ist anders vermerkt. Im Einzelfall können die Kath. Familienbildungsstätten auf Anfrage Kosten reduzieren.

Alle Angebote sind auch für Familien mit behinderten Kindern oder Migrations- oder Fluchthintergrund offen und geeignet.

Gez.

Ruth Carl und Mitglieder der Arbeitsgruppe 1 „Frühe Hilfen“