



Work First
Bewerbungstagebuch
und Arbeitshilfen

Noch ein paar Eckdaten:

Teilnahmedauer:

8 Wochen, jede Woche an fünf
Tagen für drei Stunden

Durch Fehlzeiten kann sich die
Gesamtdauer eventuell
verlängern, da diese nachgeholt
werden müssen

Fahrtkosten: werden von der
trigon ausgezahlt

Kinderbetreuungskosten werden
falls erforderlich direkt mit dem
Jobcenter abgesprochen

trigon-
Beratungsgesell-
schaft für
Kommunikation und
Wirtschaftstraining

Für Sie am Standort Bad Ems (3 Minuten
vom Bahnhof Bad Ems West):

Auf der Lay 21

56132 Nievern

Telefon 02603-5082265 Herr Daum

E-Mail: workfirst@trigon-koblenz.de

Informationen erhalten Sie gerne vorab
unter den oben angegebenen Rufnummern.

Ihre trigon in Koblenz:

David-Roentgen-Straße 3

56073 Koblenz

0261-30426-0

www.trigon-koblenz.de



Work First

Ein Angebot Ihres



Work First für Sie in Bad Ems

Eine wirkungsvolle Ergänzung bei den Aktivitäten am Arbeitsmarkt bietet Ihnen das neue Unterstützungs- und Beratungsangebot Work First.

Acht Wochen lang nehmen Sie an fünf Tagen in der Woche am Projekt teil.

Sie werden von erfahrenen Trainern begleitet, die alle Ihre Fragen rund um den Arbeitsmarkt und Ihre Aktivitäten auf dem Weg zu einem Arbeitsplatz kompetent beantworten.



“Jetzt weiß ich wieder, wie ich vorgehen soll. Umfassende Informationen und gute Tipps!”

Wer den Hafen nicht kennt, in den er segeln will, für den ist kein Wind ein günstiger

Seneca

Was Sie erwartet:

- ein PC-Arbeitsplatz mit moderner Ausstattung, Druckeranbindung
- eine kleine Bibliothek mit Fachliteratur und der Tageszeitung zum Recherchieren und Schmökern
- kompetente Beratung und Unterstützung Ihrer Eigeninitiativen:
 - bei Ihren Bewerbungsaktivitäten,
 - bei Ihrer Internetrecherche,
 - beim Erstellen von Unterlagen,
 - beim Nutzen der Jobbörse,
 - bei der Vorbereitung auf ein Vorstellungsgespräch
 - bei allen Fragen zu Ihrer Stellensuche und der Beseitigung möglicher Hindernisse

Sie erhalten von uns einen Arbeitsordner für Ihre Unterlagen, in dem Sie Ihre Aktivitäten in einem Bewerbungstagebuch dokumentieren. Hier legen Sie auch Ihre Bewerbungsunterlagen ab und die Arbeitshilfen, die Sie in der Teilnahmezeit erstellt haben.

Sie erhalten ebenfalls einen neuen Datenstick, auf dem Sie alle Dateien abspeichern können.

Unser kompetentes Team steht Ihnen an fünf Tagen in der Woche immer für drei Stunden zur Verfügung. Sie nehmen insgesamt die Beratung acht Wochen lang in Anspruch. Wenn Sie in der Zeit Probearbeiten machen möchten, werden Sie gerne dafür freigestellt.

Die Fahrtkosten trägt das Jobcenter, die trigon zahlt Ihnen diese am ersten Tag der Teilnahme für bis zu einen Monat im Voraus aus.

Wir wünschen Ihnen viel Erfolg!