

*Manchmal sind Deine Ziele
in weite Ferne gerückt
und man muss sich neu
Orientieren.
DOCH SIE SIND DA!*

Immer wieder sind wir in unserem Leben vor neue Herausforderungen gestellt.

Je nach persönlicher Lebenssituation sind diese Herausforderungen unterschiedlich ausgeprägt.

- Vereinbarung von Familie und Beruf
- Verbesserung der Mobilität
- Suche nach einer geeigneten Arbeitsstelle oder auch einem Ausbildungsplatz
- Alternativen finden für einen neuen beruflichen Einstieg
- Bewältigung von gesundheitlichen Fragen
- Die Klärung der finanziellen Situation
- Unterstützung bei der Pflege von Angehörigen
- Hilfestellung bei der Erziehung oder schulischen Betreuung der Kinder
- Die Ernährung in den Griff bekommen
- Die Wohnsituation verbessern
- Die fachliche Qualifizierung in Angriff nehmen

....

Sie finden sich in einem dieser Punkte wieder oder haben noch andere Ideen und Fragen, die Sie zur Zeit beschäftigen?

Dann bieten wir Ihnen eine individuelle Beratung und Unterstützung an.

Das BG-Coaching ist eine wirkungsvolle Hilfestellung für Integration und langfristig auch Arbeit.

Dies realisieren wir nicht als Gruppenmaßnahme, sondern durch individuelle Einzelcoachings. Sie kommen zum Beratungsgespräch zu uns oder wir zu Ihnen nach Hause. In der Regel treffen wir uns ein bis zwei Mal die Woche zum Gespräch und legen gemeinsam fest, welche Themen wir besprechen und mögliche Ziele wir gemeinsam in Angriff nehmen wollen.

Wir sprechen bewusst von Zielen, um Ihnen deutlich zu machen, dass Sie selbst gestalten werden und können.

Es geht um Sie, aber auch, wenn vorhanden, um Ihre Kinder, den Lebenspartner/Ehepartner oder auch andere Menschen, mit denen Sie in einer Bedarfsgemeinschaft zusammenleben. Gemeinsam wollen wir daran arbeiten, dass sich die Situation, in der Sie leben verbessert – ob durch die Verbesserung der Wohnsituation, das Finden eines Ausbildungsplatzes für Ihr Kind, das Suchen einer Kinderbetreuung, die Nachhilfe für Ihr Kind, die Bereinigung möglicher Schulden, das Finden einer neuen Wohnung – die Möglichkeiten sind so vielseitig, wie die Menschen, die wir betreuen.

Wir sind nach allen Seiten offen – Sie gestalten aktiv mit.

Organisatorisches

Kontakt:

Zwei Mal wöchentlich

Ort:

Hausbesuche bei Ihnen oder Gespräche bei uns im Beratungszentrum in Lahnstein oder an einem dritten Ort, den wir gemeinsam auswählen können.

Gerne begleiten wir Sie auch bei Behördenterminen, Arztbesuchen, zur Schuldnerberatung, zu Terminen im Jobcenter, o.ä.

Workshopangebote:

In Kleingruppen bieten wir auch alternativ oder ergänzend zu den Einzelberatungen Workshops an, deren Themen Sie aktiv mitgestaltet werden.

Praktika:

Wenn Sie aktiv auf der Arbeits- oder Ausbildungssuche sind, können wir Ihnen auch gerne Praktika vermitteln.

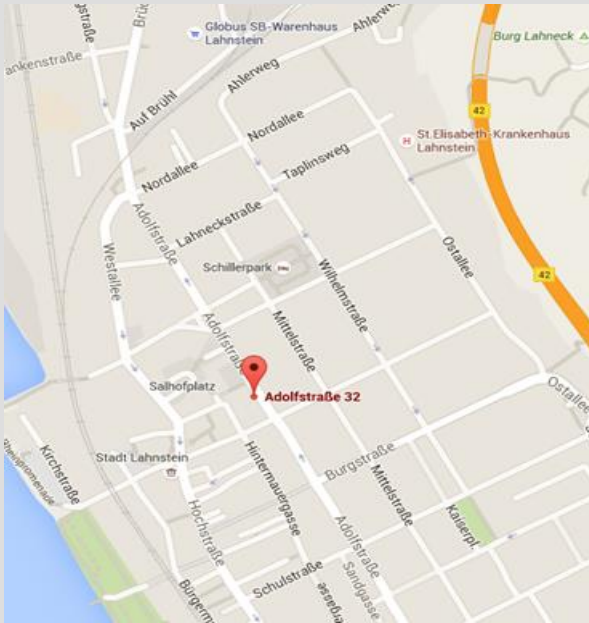
Das Praktikum dient

- der Entwicklung von Alternativen
- dem Ausprobieren von Neuem
- dem Erlernen von neuen Arbeitsabläufen
- dem Präsentieren beim potenziellen Arbeitgeber.

Die zu allen mit uns vereinbarten Terminen erforderlichen Fahrtkosten erstatten wir Ihnen im Auftrag des Jobcenters.

Sie haben bereits einen Minijob? Dann achten wir bei der Terminvereinbarung darauf, dass dies auch so bleiben wird!

Unser Beratungsbüro finden Sie hier:



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Bushaltestelle der Linie 650/670 sowie Stadtverkehr Lahnstein direkt vor der Tür, 5 Minuten Fußweg zum Bahnhof Oberlahnstein.

Die Postanschrift:
trigon-Beratungszentrum
Koblenzer Strasse 1
56112 Lahnstein

Ansprechpartner:
Christina Christ
Stefan Wolfram

Telefonisch sind wir erreichbar unter:
02621-62 82 560

Weitere Informationen erhalten Sie auch gerne in unserer Verwaltung in Koblenz:

trigon-Beratungsgesellschaft für
Kommunikation u. Wirtschaftstraining mbH
David-Roentgen-Straße 3
56073 Koblenz

0261-30426-0

info@trigon-koblenz.de

Ihre Ansprechpartnerin in Koblenz ist
Frau Anke Hoffmann.



Wir sind zertifiziert:



BG-Coaching Wege zu Integration und Arbeit

Ein Angebot Ihres Jobcenters



Gefördert aus Mitteln des



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR SOZIALES,
ARBEIT, GESUNDHEIT
UND DEMOGRAPHIE